

# „Wir möchten den Flachgau bewegen“



Alle **ski- oder bewegungsbegeisterten** Kinder und Schüler  
Jahrgang 2015 – 2007 sind eingeladen, sich zu bewegen.

Trainer:  
Maximilian Stöllinger

- Koordination**
- Krafttraining**
- Rumpftraining**
- Gleichgewicht**
- Schnelligkeit**
- Ballspiele**

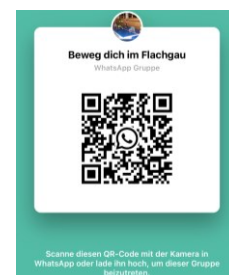
- Geräteturnen**
- Zirkeltraining**
- Sprungkrafttraining**
- Ausdauer**
- und vieles mehr**

## Los geht es

jeden Donnerstag: 16:00 bis 17:00 Kinder/Sportplatz Hof  
jeden Donnerstag: 17:15 bis 18:45 Schüler/Sportplatz Hof

Die Infos der versch. Veranstaltungen an den Wochenenden werden mit WhatsApp verschickt.

<https://chat.whatsapp.com/EJUVcs8xta9GzrUFMMTqzV>



Kosten: 30€ pro Monat - dieses Geld kommt ausschließlich dem Skinachwuchs im Flachgau zu Gute

Anmeldung unter: [alpin.fournier@gmail.com](mailto:alpin.fournier@gmail.com) oder 0043 664 4555030